

Prendre sa température par la bouche



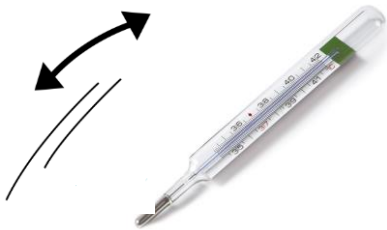
Prendre la température par la bouche
est la manière la plus facile de prendre sa température.

Voici comment faire :

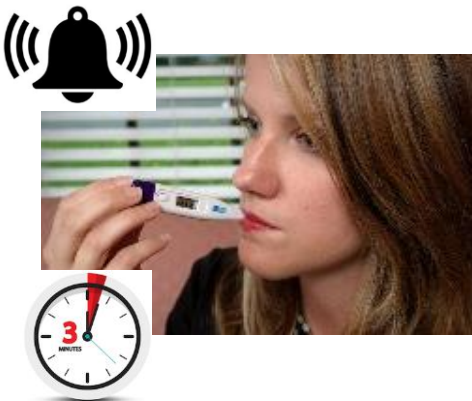


Je me lave les mains
Je lave le thermomètre
avec de l'eau fraîche et du savon.

Je rince le thermomètre.



Si j'ai un thermomètre en verre,
je le secoue pour que le liquide
descende sous les 35 degrés.
Si j'ai un thermomètre électronique,
je regarde la notice d'utilisation.



Je mets le bout du thermomètre
en dessous de ma langue.
Je ferme la bouche.
Je laisse bien le thermomètre
en dessous de ma langue.

Si j'ai un thermomètre en verre,
j'attends 3 minutes.
Si j'ai un thermomètre électronique,
j'attends qu'il sonne.



Je regarde le résultat.



Je lave le thermomètre.
Je me lave encore les mains.